



معاونت آموزشی دانشگاه علوم پزشکی اهواز

مرکز مطالعات و توسعه آموزش علوم پزشکی

شناسنامه درس و جدول دوره واحد درسی

| | | |
|---|---|---|
| عنوان درس: خدمات تغذیه ای در مراقبت های اولیه بهداشتی | رشته تحصیلی: تغذیه | مقطع تحصیلی: کارشناسی |
| کد درس: 52 | پیشنیاز: بهداشت عمومی، ارزیابی وضعیت تغذیه ای | |
| تعداد واحد: 2 | | |
| دانشکده: پیراپزشکی | سال تحصیلی: 1403-1404 | ترم تحصیلی: 6 |
| روز و ساعت درس: دوشنبه 13-15 | مدرس مسئول: دکتر فاطمه برازجانی | پست الکترونیکی: borazjani-f@ajums.ac.ir |
| هدف کلی درس: افزایش مهارت دانشجو در برقراری ارتباط و آموزش تغذیه در جامعه بمنظور ارتقا برنامه های عملیاتی تغذیه در جامعه . | | |
| شرح دوره: : این درس دانشجویان را با اصول نظام سلامت و ساختار شبکه مراقبت های اولیه بهداشتی و نقش کارشناس تغذیه در حوزه سلامت در جامعه آشنا می سازد. | | |

| جلسه | رئوس مطالب (مفاهیم مورد انتظار تدریس) | روش تدریس | فعالیت فراگیران | تاریخ |
|------|--|-----------------------------|-----------------------------|------------|
| 1 | ساختار و تاریخچه نظام مراقبت بهداشتی | پرسش و پاسخ و powerpoint | حضور منظم و شرکت در بحث | 1403-11-29 |
| 2 | شکل گیری شبکه مراقبت های اولیه بهداشتی در ایران | پرسش و پاسخ و powerpoint | حضور منظم و شرکت در بحث | 1403-12-6 |
| 3 | نقش علم تغذیه در نظام سلامت، شرح وظایف کارشناس تغذیه | پرسش و پاسخ و powerpoint | حضور منظم و شرکت در بحث | 1403-12-13 |
| 4 | شرح الویت های تغذیه ای در PHC | پرسش و پاسخ و powerpoint | حضور منظم و شرکت در بحث | 1403-12-20 |
| 5 | مراقبت تغذیه ای برای مادران باردار در PHC | پرسش و پاسخ و powerpoint | حضور منظم و شرکت در بحث، | 1403-12-27 |
| 6 | مراقبت تغذیه ای برای مادران شیرده در PHC | پرسش و پاسخ و powerpoint | حضور منظم و شرکت در بحث | 1404-1-18 |
| 7 | اهمیت تغذیه انحصاری با شیر مادر | پرسش و پاسخ و powerpoint | حضور منظم و شرکت در بحث، | 1404-1-25 |
| 8 | برنامه مراقبت کودک سالم و پایش و ارزیابی رشد کودک | پرسش و پاسخ و powerpoint | حضور منظم و شرکت در بحث، | 1404-2-1 |
| 9 | برنامه های عملیاتی تغذیه در جامعه | پرسش و پاسخ و powerpoint | حضور منظم و شرکت در بحث، | 1404-2-8 |

معاونت آموزشی دانشگاه علوم پزشکی اهواز

مرکز مطالعات و توسعه آموزش علوم پزشکی

| | | | | |
|-----------|--------------------------|--------------------------|---|----|
| 1404-2-5 | حضور منظم و شرکت در بحث، | پرسش و پاسخ و powerpoint | امتحان میان ترم | 10 |
| 1404-2-22 | حضور منظم و شرکت در بحث، | پرسش و پاسخ و powerpoint | سند ملی تغذیه و امنیت غذایی | 11 |
| 1404-2-29 | حضور منظم و شرکت در بحث، | پرسش و پاسخ و powerpoint | دستوالعمل تغذیه در بحران و بلایا | 12 |
| 1404-3-5 | حضور منظم و شرکت در بحث، | پرسش و پاسخ و powerpoint | کمبود ید، فقر آهن و عوارض ناشی از آن و راههای پیشگیری و کنترل | 13 |
| 1404-3-12 | حضور منظم و شرکت در بحث | پرسش و پاسخ و powerpoint | پیشگیری، کنترل و درمان بیماری های مزمن در جامعه | 14 |
| 1404-3-19 | حضور منظم و شرکت در بحث | پرسش و پاسخ و powerpoint | ارتباط تغذیه با بهداشت روان | 15 |
| 1404-3-20 | حضور منظم و شرکت در بحث | پرسش و پاسخ و powerpoint | نقش و ارتباط تغذیه در عفونت و بهداشت | 16 |

تکالیف دانشجوی: بررسی و ارائه پوستر های آموزشی تغذیه سالم در گروههای سنی و کنترل و پیشگیری بیماری

نحوه ارزشیابی: انجام تکالیف، امتحان میان ترم، امتحان پایان ترم

نمره تکالیف: 10% آزمون میان ترم: 30% آزمون پایان ترم: 60%

منابع اصلی درس و مصوب وزارتخانه:

1. اصول تغذیه کراوس و رژیم درمانی ترجمه فاطمه همایونی انتشارات خسروی

2. مجموعه دستوالعمل های کشوری نظام مراقبت بیماری ها وزارت بهداشت درمان و آموزش پزشکی

3. کتاب جامع بهداشت عمومی

4. برنامه سلامت روان وزارت بهداشت